

شعاع واحد صغير من الضوء

ملف تمارين في الفوتورايبيا

Orvateva@gmail.com

خذوا الكاميرا
وتحدثوا من خلالها،
واشعروا بها.

التعبير عما ليس له كلام

مقدمة

التصوير الفوتوغرافي هو أداة متاحة لنا دائمًا تقريبًا، ويمكن أن تساعدنا بشتى الطرق. التأمل والهدوء، للتعبير حتى عما ليس له كلمات. لنلتقي بأنفسنا. مرفق بعض المهام البسيطة التي يمكن أن تساعد، كل منها بطريقة خاصة ومختلفة. ليست هناك حاجة إلى معرفة مسبقة بالتصوير الفوتوغرافي، يكفي أن يكون لديك هاتف ذكي. المهام مخصصة لأي شخص وكل شخص في أي عمر. يوصى بقراءة واختيار المهمة التي تهتمك. كل واحدة منها مميزة ويمكن أن تكون أساسًا لأفكارك الإضافية. يمكن القيام بالمهام بمفردك، ويمكن أيضًا مع شخص آخر أو في مجموعة. خلال الفعالية، يوصى بمشاركة ما قمت بتصويره. الأصدقاء والأقارب ومقدمي الرعاية أو حتى نحن. نحن هنا ويمكنك استشارة أو مشاركة أو طلب مهام إضافية. ألبوم للمشاركة: <https://rb.gy/bwczi> هيلنا نقاش orvateva@gmail.com

على الأرض 12345

التقطوا 5 صور بظلال اللون الأخضر

التقطوا 4 صور لضوء

التقطوا 3 صور للمياه

التقطوا صورتين للأرض من قريب . يوصى

بلمسها وشمها

التقطوا صورة واحدة لجذع الشجرة. من قريب.

المسوها



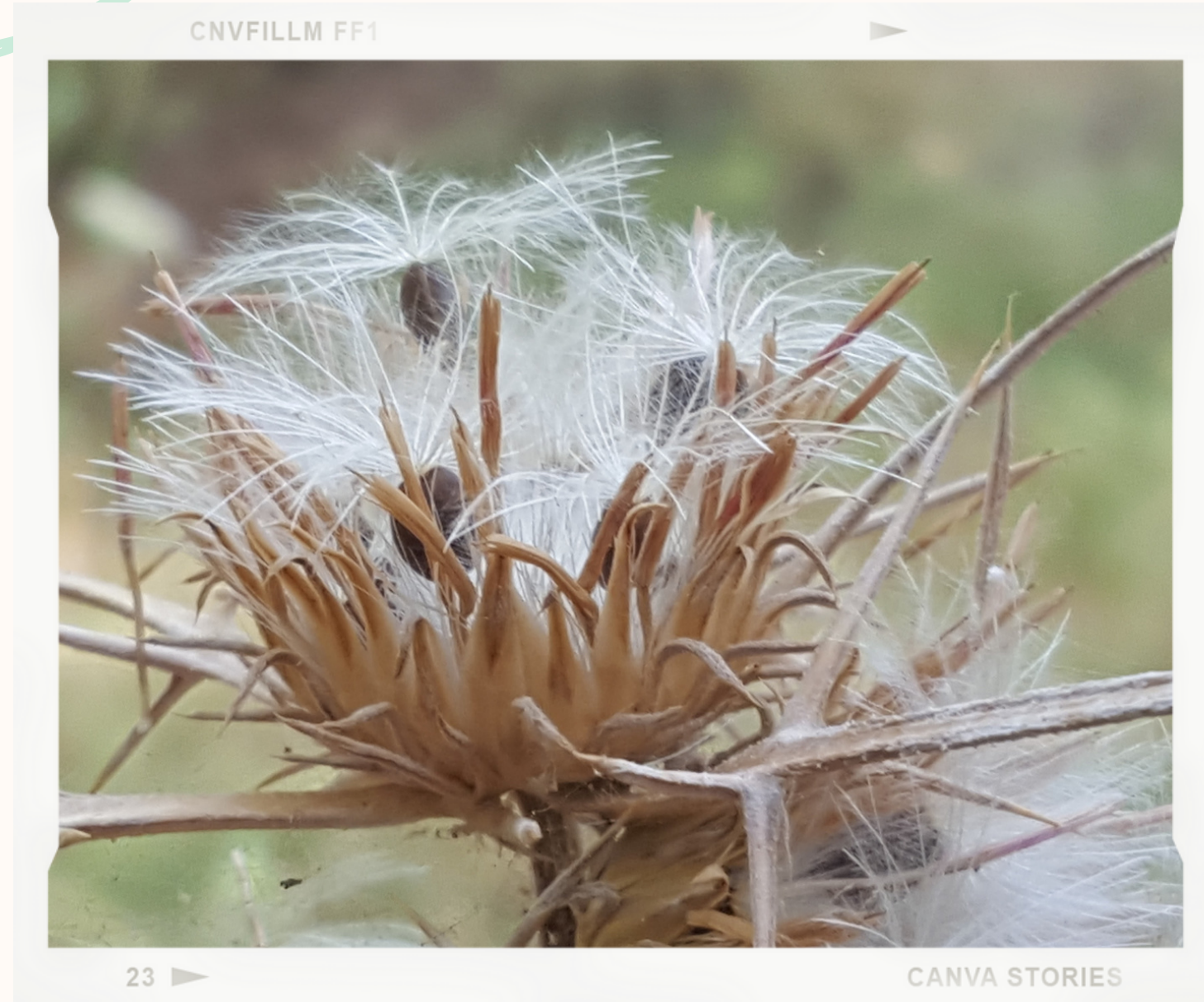
توقعات - وجهات نظر

1. التقطوا صورة لأوسع وأكبر وأبعد منظر طبيعي ممكن.
2. في نفس النقطة، التقطوا صورة لشيء يبعد عنكم مسافة متر، وفي متناول يدك، ويمكنكم "التحدث" معه.
3. والآن اقتربوا من هذا الشيء قدر الإمكان. على بعد بضعة سنتيمترات. انحنوا إذا كان عليكم ذلك. التقطوا صورة لتفاصيل مثيرة للاهتمام أو شيء لاحظتموه. هل لاحظتم أي شيء آخر؟ يمكنكم التقاط أكثر من صورة واحدة



شكر

في كل لحظة هناك شيء يجب أن نكون شاكرين له.
الامتنان يملأنا بقوتنا.
التقطوا 3 صور للأشياء أو الأشخاص الذين تشعروا بالامتنان لهم.
3 صور لأعمال خيرية.
3 صور للأشياء أو الأشخاص الذين يدعمونك.



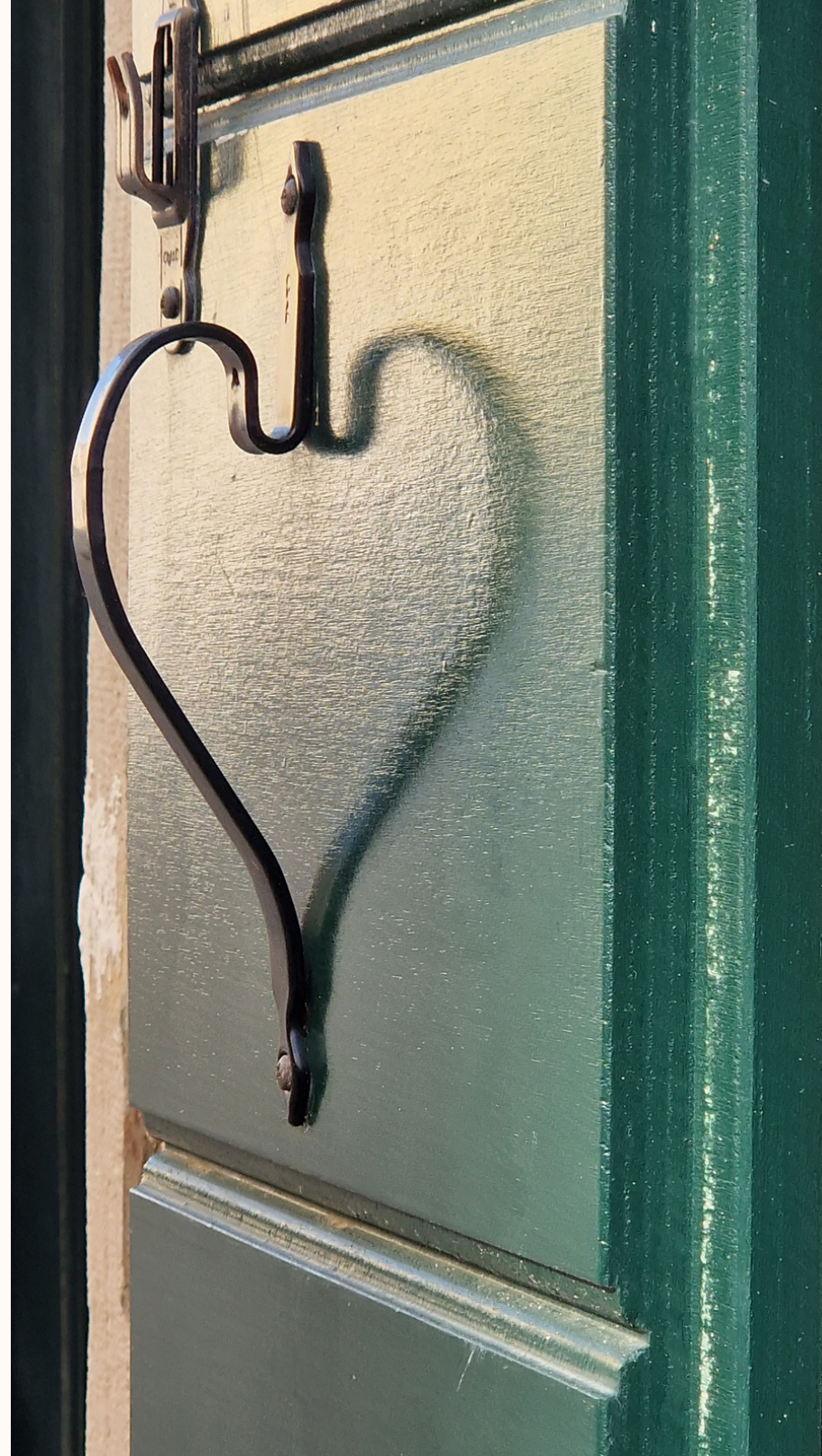
مذكرات صورة شخصية - سيلفي

في بعض الأحيان يبدو أن الوقت لا يمر. ولن يتغير شيء في الوضع الحالي أبدًا. حاول\ي التقاط صورة شخصية مرة واحدة يوميًا. كما أنت، وما تشعر به. اسأل نفسك كيف حالي الآن؟ شيئًا فشيئًا، سيتم إنشاء مذكرات شخصية لك لتذكيرك بأن الوقت يمر.

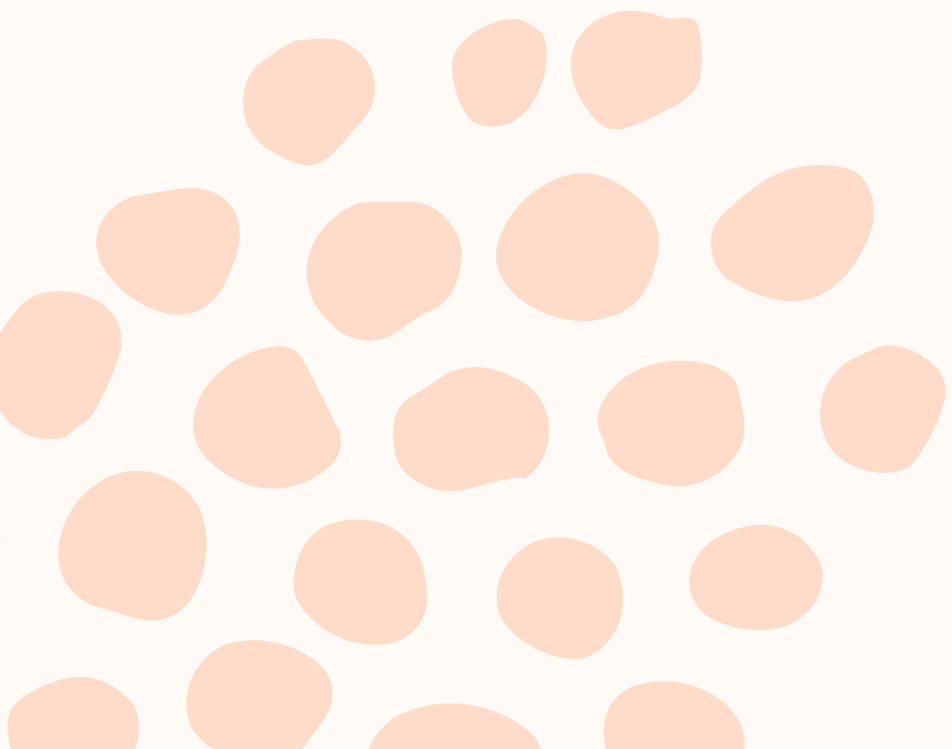


لحظة سخافة

هل تريدون لعبة تصوير؟ هيا. يمكنكم لعب لعبة التقاط الألوان في صورة ما، أو أبجدية الحروف في صورة (من يمكنه التقاط صورة تبدأ بالحرف ح)، أو البحث عن وجوه أو قلوب على أشياء. التقاط صور للأشياء بزوايا مضحكة أو لعب "من يتعرف على - من في الصورة؟" - التقاط صور الأشياء عن قرب أو بزوايا مفاجئة وفحص من يستطيع معرفة ما التقطناه من صور.



انظروا إلى الصور التي
التقطتموها، ماذا تقول لكم،
هل تقويكم؟
إذا كان أحدها مهمه، احتفظوا بها
في مكان بارز.



شكرا
أنكم التقطتم صوراً ، تأملتم ، تنفستم .
مدعوون\ ات للمشاركة

<https://rb.gy/bwcji>

